

**PENERAPAN LATIHAN DZIKIR TERHADAP KETENANGAN  
JIWA PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI DESA  
KIRINGAN BOYOLALI**



**FEBRIA YANVY ARIMI**

**B2016054**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH  
SURAKARTA**

**2019**

**PENERAPAN LATIHAN DZIKIR TERHADAP KETENANGAN  
JIWA PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI DESA  
KIRINGAN BOYOLALI**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Program  
Studi Diploma III Keperawatan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta**



**FEBRIA YANVY ARIMI**

**B2016054**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ‘AISYIYAH  
SURAKARTA**

**2019**

## **PERNYATAAN KEASLIAN KTI**

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa KTI dengan judul:

### **PENERAPAN LATIHAN DZIKIR TERHADAP KETENANGAN JIWA PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI DESA KIRINGAN BOYOLALI**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari KTI yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ahli Madya di lingkungan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi Manapun. Apabila ternyata dikemudian hari penulisan KTI ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di STIKES ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 16 Agustus 2019

Febria Yanvy Arimi  
NIM B2016054

## **PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI**

Sebagai civitas akademik STIKES ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Febria Yanvy Arimi  
NIM : B2016054  
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah  
Judul : Penerapan Latihan Dzikir Terhadap Ketenangan Jiwa Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Desa Kiringan Boyolali

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) kepada STIKES ‘Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkatnya yang ada didalamnya demi mengembangkan ilmu pengetahuan. STIKES ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatikan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya .

Dibuat di : Surakarta  
Pada tanggal : 16 Agustus 2019  
Yang menyatakan

(.....)

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

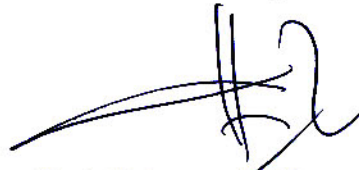
Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

### **PENERAPAN LATIHAN DZIKIR TERHADAP KETENANGAN JIWA PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI DESA KIRINGAN BOYOLALI**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada Seminar KTI Program Studi D III Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Keperawatan 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 15 Agustus 2019

Pembimbing I



Dyah Rahmawati RBU, M.Kep

NIDN. 0615058501

Pembimbing II



Erika Dewi N, M.Kep

NIDN. 0602118704

Mengetahui

Kaprodi D III Keperawatan



Endah Sri Wahyuni, S.Kep, Ns, M.Kep

NIDN. 0602058501

## PENGESAHAN PENGUJI

Karya Tulis Ilmiah dengan judul :




### **PENERAPAN LATIHAN DZIKIR TERHADAP KETENANGAN JIWA PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI DESA KIRINGAN BOYOLALI**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada program studi Diploma III Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta. Laporan KTI ini telah diajukan pada Laporan KTI pada tanggal 19 Agustus 2019 yang menyatakan memenuhi syarat atau sah sebagai Laporan KTI pada Program Diploma Keperawatan Stikes 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 26 Agustus 2019

Mengesahkan,

Penguji

1. Siti Fatmawati, S.Kep.Ns, M.Kep (.....)  
NIDN. 0603018201
2. Dyah Rahmawatie RBU, M.Kep (.....)  
NIDN. 0615058501
3. Erika Dewi N, M.Kep (.....)  
NIDN. 0602118704



Mengetahui  
Kaprod/ D III Keperawatan  
Endang Sri Wahyuni, S.Kep, Ns, M.Kep  
NIDN. 0602058501

## KATA PENGANTAR

Assalamualaikum wr. wb

Dengan mengucapkan Alhamdulillah Robil'Alamin, puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan segala berkah, rahmat, karunia dan hidayah-Nya. Sholawat serta salam selalu terucapkan pada junjungan serta suri tauladan kita Rasulullah Muhammad SAW sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Karya Ilmiah dengan judul " Penerapan Latihan Dzikir Terhadap Ketenangan Jiwa Pada Lansia Penderita Hipertensi di Desa Kiringan Boyolali ". Laporan ini disusun dan diajukan guna memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan di sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Surakarta. Penulis menyadari sepenuhnya adanya kekurangan yang terdapat dalam penyusunan laporan ini, sehingga penulis tidak dapat menyelesaikan laporan tanpa adanya bantuan, dorongan dan dukungan dari semua pihak. Untuk itu perkenankan kami mengucapkan terimakasih kepada pihak yang telah membantu dalam menyusun dan terselesaikan laporan ini.

1. Riyani Wulandari, S. Kep., M. Kep selaku ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Surakarta.
2. Endah Sri Wahyuni, S. Kep.,Ns, M.Kep selaku ketua prodi Diploma III keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Surakarta.
3. Dyah Rahmawatie R.B.U, S. Kep., Ns., M. Kep selaku pembimbing 1 yang selalu memberi arahan, serta selalu memotivasi dan memberi dorongan dengan penuh kesabaran.
4. Erika Dewi N, M.Kep selaku pembimbing 2 yang selalu memberikan masukan-masukan yang memotivasi.
5. Orang tua tercinta yang tidak pernah lelah memberikan dukungan, kasih sayang dan juga perhatian.

6. Sahabat-sahabat saya fitri, ika, erni, erlin, kiki, yang selalu memberikan semangat kepada saya.
7. Untuk seseorang yang spesial yang dari awal memberi semangat, dukungan dan memotivasi selama ini. Terimakasih sudah menemani saya dalam suka maupun duka.
8. Teman-teman saya Mahasiswa Program Studi DIII Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta angkatan 2016 yang tidak dapat saya sebutkan satu-persatu, terimakasih atas segala bantuan yang telah diberikan kepada saya.
9. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan laporan.

Penulis berharap semoga laporan ini dapat bermanfaat bagi pembaca. Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam laporan Karya Tulis Ilmiah ini, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik yang bersifat membangun demi kesempurnaan laporan Karya Tulis Ilmiah ini.

Wassalam'alaikum Wr. Wb

Surakarta, 16 Agustus 2019

Penulis