

PENERAPAN MASSAGE *EFFLURAGE* TERHADAP PENGURANGAN RASA NYERI PERSALINAN KALA 1 DI KABUPATEN BOYOLALI

WAHYU PAMBUDI

wahyupambudi879@gmail.com

STIKES Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latarbelakang ; Persalinan dan kelahiran merupakan kejadian fisiologi yang normal dalam kehidupan, . Persalinan dan kelahiran normal adalah proses pengeluaran janin yang terjadi pada kehamilan cukup bulan (37 – 42 minggu), Pada kehamilan dan persalinan rasa nyeri diartikan sebagai sebuah “sinyal” untuk memberitahukan kepada ibu bahwa dirinya telah memasuki tahapan proses persalinan. Rasa nyeri pada persalinan adalah manifestasi dari adanya kontraksi (pemendekan) otot rahim. Kontraksi inilah yang menimbulkan rasa sakit pada pinggang, daerah perut dan menjalar kearah paha. Rasa nyeri dalam persalinan ini adalah nyeri kontraksi uterus yang dapat mengakibatkan aktifitas sistem saraf simpatis, perubahan tekanan darah, denyut jantung pernafasan dengan warna kulit dan apabila tidak segera di atasi maka akan meningkatkan rasa khawatir, tegang, takut dan stress, **Tujuan** ; Mendiskripsikan perbedaan skala nyeri sebelum dan sesudah penerapan pemberian massage *effleurage* terhadap pengurangan nyeri persalinan.**Metode** ; Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif yang bertujuan menerangkan atau menggambarkan masalah penelitian yang terjadi berdasarkan karakteristik tempat, waktu, umur **Hasil** ; Terdapat perbedaan skala nyeri setelah dilakukan massage *efflurage*. **Kesimpulan** ; penerapan massage *efflurage* pada persalinan kala 1 mampu menurunkan skala nyeri persalinann

Kata Kunci ; Persalinan , Nyeri Persalinan, Massage *Efflurage*.