

**PENERAPAN INHALASI AROMATERAPI LEMON TERHADAP MUAL
MUNTAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER 1 DI DESA PUCANGAN
KARTASURA SUKOHARJO**

Febrina Dea Rismawati, Dyah Rahmawatie R.B.U, Erika Dewi Noorratri
febrinadea2202@gmail.com
STIKES 'Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar Belakang; Mual dan muntah pada kehamilan umumnya disebut *morning sickness*, dialami oleh sekitar 70-80% wanita hamil dan merupakan fenomena yang sering terjadi pada umur kehamilan 5-12 minggu (trimester 1) dan merupakan gejala paling awal pada kehamilan. Mual dan muntah pada kehamilan biasanya bersifat ringan dan merupakan kondisi yang dapat dikontrol sesuai dengan kondisi masing-masing individu. Mual muntah jika semakin berat dan tidak dapat ditanggulangi maka disebut hiperemesis gravidarum. Inhalasi aromaterapi lemon diharapkan dapat menurunkan mual muntah pada ibu hamil trimester 1. **Tujuan;** Mendiskripsikan hasil penerapan inhalasi aromaterapi lemon terhadap mual muntah pada ibu hamil trimester 1 di wilayah kerja Puskesmas Kartasura Kabupaten Sukoharjo. **Metode penelitian;** Penelitian ini menggunakan metode *deskriptif* dengan instrumen penelitian menggunakan keusioner *indeks rhodes*. **Hasil;** Penelitian menunjukkan bahwa setelah diberikan penerapan inhalasi aromaterapi lemon terjadi penurunan mual muntah pada kedua responden. **Kesimpulan;** Penerapan inhalasi aromaterapi lemon dapat menurunkan mual muntah pada ibu hamil trimester 1.

Kata Kunci : Aromaterapi Lemon, Mual Muntah.