

PENERAPAN TEHNIK MARMET TERHADAP PRODUKSI ASI PADA POST PARTUM

Wahyuni, Indarwati, Eska Dwi P

wy7900@gmail.com

STIKES 'AISYIYAH SURAKARTA

ABSTRAK

Latar belakang; Post partum adalah masa pulih kembali dimulai setelah persalinan. Ibu post partum seringkali memberikan ASI kepada bayinya. ASI yang diberikan seringkali mengalami ketidaklancaran pengeluaran ASI. Salah satu manajemen non farmakologi untuk menlancarkan ASI yang dapat dilakukan oleh perawat yaitu dengan cara tehnik marmet. **Tujuan;** Untuk mendeskripsikan hasil implementasi penerapan tehnik marmet terhadap produksi ASI pada post partum. **Metode;** Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dan untuk mengukur hasilnya menggunakan lembar observasi. **Hasil;** Setelah dilakukan penerpan tehnik marmet pada post partum terdapat produksi ASI pada kedua responden. Pada Ny.J ASI lancar pada hari ke dua dengan indikator bayi BAK 24 jam minimal 6-8 kali, warna urin kuning, bayi tertidur/tenang selama 2-3 jam dan indikator ibu:ASI keluar putting ibu.Pada Ny. S ASI lancar pada hari ke empat dengan indikator bayi: BAK 24 jam minimal 6-8 kali,warna urin kuning jernih,bayi tertidur/tenang selama 2-3 jam. **Kesimpulan;** Adanya pengaruh produksi ASI setelah diberikan tehnik marmet pada post partum.

Kata kunci; Post partum, ASI, Tehnik marmet.