

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN KTI.....	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIK.....	iv
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	v
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI.....	vi
ABSTRAK.....	vii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Post Partum	
1 Definisi.....	5
2 Tahap Post Partum.....	5
3 Perubahan Sistem Perkemihan.....	6
4 Perubahan Sistem Muskuloskeletal.....	6
5 Perubahan Endokrin.....	6
6 Perubahan Tanda-Tanda Vital.....	7
7 Perubahan Sistem Kardiovaskuler.....	8
B. Konsep Dasar ASI	
1 Definisi.....	8
2 Manfaat ASI.....	9
3 Kandungan Dalam ASI.....	9
4 Fisiologis Laktasi.....	11
5 Tanda Bayi Cukup ASI.....	12
6 Masalah Menyusui.....	12
C. Konsep Dasar Perawatan Payudara	
1 Definisi Perawatan Payudara.....	13
2 Tujuan Perawatan Payudara.....	13
3 Pengertian Tehnik Marmet.....	14

4 Kriteria Pengeluaran ASI	15
5 Cara Memerah ASI Dengan Tehnik Marmet	15
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian	18
B. Subjek Penelitian	18
C. Definisi Operasional	19
D. Tempat Dan Waktu	20
E. Pengumpulan Data	20
F. Penyajian Data	21
G. Etika Penelitian	21
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Lokasi Penelitian	23
B. Hasil Penelitian	23
C. Pembahasan	27
D. Keterbatasan	31
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	32
B. Saran	33
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	22
Tabel 4.1 Hasil Produksi ASI sebelum dilakukan tehnik marmet di puskesmas Gajahan.....	24
Tabel 4.2 Hasil Produksi ASI sesudah dilakukan tehnik marmet di puskesmas Gajahan	25
Tabel 4.3 Perbedaan Produksi ASI sebelum dan sesudah dilakukan tehnik marmet di Puskesmas Gajahan	26

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pernyataan Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 2 Lembar Observasi

Lampiran 3 Standard Operating Procedure (SOP) Tehnik Marmet

Lampiran 4 Lembar Konsultasi

Lampiran 5 Surat Pengantar Stikes 'Aisyiyah Surakarta

Lampiran 6 Dokumentasi.