

**PENERAPAN SENAM BUGAR LANSIA TERHADAP
TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI
KARANGNONGKO KLATEN**

KARYA TULIS ILMIAH

Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan

Pada Program Studi Diploma III Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta



ELIMTIYAS WIDYA PUTRI

B2016043

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
STIKES 'AISYIYAH SURAKARTA**

2019

**PENERAPAN SENAM BUGAR LANSIA TERHADAP
TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI
KARANGNONGKO KLATEN**

KARYA TULIS ILMIAH

Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan

Pada Program Studi Diploma III Keperawatan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta



ELIMTIYAS WIDYA PUTRI

B2016043

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
STIKES ‘AISYIYAH SURAKARTA**

2019

PERNYATAAN KEASLIAN KTI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa KTI dengan judul :

PENERAPAN SENAM BUGAR LANSIA TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI KARANGNONGKO KLATEN

yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari KTI yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan di lingkungan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan KTI ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di STIKES ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 15 Agustus 2019

Elimtiyas Widya Putri

B2016043

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKES ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : ELIMTIYAS WIDYA PUTRI

NIM : B2016043

Jenis Karya : KTI

Judul : **PENERAPAN SENAM BUGAR LANSIA
TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI
DI KARANGNONGKO KLATEN**

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non Exclusive Royalty-Free Right*) kepada STIKES ‘Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. STIKES ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Dengan demikian saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : STIKES ‘Aisyiyah Surakarta

Pada tanggal : 15 Agustus 2019

Yang menyatakan

Elimtiyas Widya Putri

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

PENERAPAN SENAM BUGAR LANSIA TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI KARANGNONGKO KLATEN

dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah
Program Studi Diploma III Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 6 Agustus 2019

Pembimbing 1



Mulyaningsih, M.Kep

NIDN : 0007047310

Pembimbing 2



Irma Mustika Sari, M.Kep

NIDN : 0625048703

Mengetahui

Kaprodi Diploma III Keperawatan



Endah Sri Wahyuni, S.Kep.Ns.M.Kep

NIDN : 062058501

PENGESAHAN PENGUJI

Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

“PENERAPAN SENAM BUGAR LANSIA TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI KARANGNONGKO KLATEN”

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Diploma III Keperawatan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta. Karya tulis ilmiah ini telah diujikan pada sidang Karya Tulis Ilmiah pada tanggal 9 Agustus 2019 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Karya Tulis Ilmiah pada Program Diploma III Keperawatan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 15 Agustus 2019

Mengesahkan,

Penguji

1. Mursudarinah, M.Kes

NIDN : 0615126402

2. Mulyaningsih, M.Kep

NIDN : 0007047310

3. Irma Mustika S, M.Kep

NIDN : 0625048703

(.....)

(.....)

(.....)

Mengetahui

Kaprodi Diploma III Keperawatan



Endah Sri Wahyuni, S.Kep.Ns.M.Kep

NIDN : 062058501

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Dengan mengucapkan syukur Alhamdulillah kami panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat dan Hidayah-Nya kepada kita. Shalawat serta salam semoga tercurah pada junjungan kita Nabi Muhammad SAW, beserta keluarga, para sahabat dan orang-orang yang senantiasa istiqomah dijalan-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Penerapan Senam Bugar Lansia Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Karangnongko Klaten”. Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Studi Diploma III Keperawatan di STIKES ‘Aisyiyah Surakarta.

Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat mendapatkan dukungan dan bantuan dari berbagai pihak baik berupa saran, motivasi maupun bimbingan, oleh karena itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Allah SWT yang senantiasa memberikan nikmat, rahmat, dan innayah-Nya dalam menempuh belajar selama 3 tahun di STIKES ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Riyani Wulandari, M.Kep selaku ketua STIKES ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan kesempatan dan sarana kepada penulis untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Endah Sri Wahyuni, S.Kep.Ns, M.Kep selaku ketua Program Pendidikan Diploma III Keperawatan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan kesempatan dan sarana kepada penulis untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Mursudarinah, M.Kes selaku penguji utama yang telah meluangkan waktu untuk menguji, memberikan masukan dan arahan, serta memberi dukungan dan saran kepada penulis dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Mulyaningsih, M.Kep selaku Pembimbing 1 yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, mengarahkan, dan memberi dukungan serta saran kepada penulis dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Irma Mustika Sari, S.Kep.Ns, M.Kep selaku Pembimbing II yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, mengarahkan, dan memberi dukungan serta saran kepada penulis dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Para seluruh Dosen, Karyawan dan Karyawati serta Staf Program Studi DIII Keperawatan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta yang telah membantu dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Kepada Bapak Jaka Eka Purnama, Ibu Partini, kedua saudara kandung saya, Emastio W.P dan Elitania W.P dan untuk semua keluarga saya yang telah mendo’akan, memberi nasihat, kasih sayang, cinta dan motivasi moral maupun material kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Kepada Muclis R, yang selalu memberikan semangat dan dukungan serta doa untuk saya dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Teman-teman Mahasiswa Program Studi DIII Keperawatan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta angkatan 2016 yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu, terima kasih atas segala bantuan, motivasi, dan dukungan kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kebaikan bersama dari pembaca. Penulis berharap semoga ada manfaat yang diperoleh setelah membaca Karya Tulis Ilmiah ini.

Wassalamu’alaikum Wr.Wb.

Klaten, 6 Agustus 2019

Elimtiyas Widya Putri