

**PENERAPAN TERAPI MUSIK KLASIK TERHADAP TINGKAT
HALUSINASI
PENDENGARAN PADA PASIEN SKIZOFRENIA
DI RSJD Dr. ARIF ZAINUDDIN
SURAKARTA**

Febrina Nilasari, Dyah Rahmawatie R.B.U, Erika Dewi N
Febrina2Sari@gmail.com
Program Studi Keperawatan STIKES' AISYIYAH Surakarta

ABSTRAK

Latar Belakang: Halusinasi pendengaran adalah halusinasi yang sering dialami oleh penderita gangguan mental, misalnya mendengar suara mendesir, dan dalam bentuk kata atau kalimat. Salah satu terapi nonfarmakologi yang efektif adalah mendengarkan musik. Musik memiliki kekuatan untuk mengobati penyakit dan meningkatkan kemampuan pikiran seseorang untuk mengurangi tingkat halusinasi pendengaran karena terapi musik merupakan salah satu tehnik relaksasi yang bertujuan untuk mengurangi perilaku agresif, memberikan rasa tenang, sebagai pendidikan moral, mengendalikan emosi, pengembangan spiritual dan menyembuhkan gangguan psikologi. **Tujuan:** Mendeskripsikan penerapan terapi musik klasik untuk menurunkan tingkat halusinasi pendengaran pada pasien skizofrenia. **Metode Penelitian:** Jenis penelitian yang digunakan metodologi diskriptif dengan rancangan studi kasus yang menggambarkan penurunan halusinasi pendengaran pada pasien skizofrenia di RSJD Dr. ARIF ZAINUDDIN Surakarta dan instrumen penelitian menggunakan kuisioner untuk mengukur tanda dan gejala halusinasi. **Hasil:** Adanya penurunan tingkat halusinasi pada Tn. A dan Tn. E terdapat tingkat halusinasi pendengaran 20 dan 18 menjadi 16 dan 10 dalam kategori halusinasi pendengaran tingkat sedang, setelah diberikan terapi musik klasik selama 5 hari berturut-turut dengan durasi kurang lebih selama 15 menit di RSJD. **Kesimpulan:** Penerapan pemberian terapi musik klasik dapat menurunkan tingkat halusinasi pasien skizofrenia.

Kata kunci : *Musik klasik, halusinasi pendengaran, skizofrenia*