

**PENERAPAN RANGE OF MOTION (ROM) TERHADAP PERUBAHAN  
SKALA NYERI PADA LANSIA DENGAN OSTEOARTRITIS  
DI WILAYAH PUSKESMAS NGORESAN**

Winda Listya Nengrum, Indarwati, Eska Dwi  
Windalistya.wl@gmail.com  
STIKES 'AISYIAH SURAKARTA

**ABSTRAK**

**Latar Belakang** : Lanjut Usia adalah seseorang yang usianya lanjut mengalami perubahan biologis, fisik, kejiwaan dan sosial. Lanjut usia seringkali mengalami beberapa penyakit degenerative. Masalah yang sering terjadi pada lanjut usia yaitu rentan terhadap penyakit sendi, osteoartritis (OA) merupakan kelainan sendi yang paling ditemukan. Salah satu manajemen nyeri secara non farmakologi yang dapat dilakukan oleh perawat yaitu terapi ROM. **Tujuan** : Mendiskripsikan hasil implementasi penerapan ROM untuk menurunkan skala nyeri penderita osteoarthritis pada lansia di Wilayah Puskesmas Ngoresan. **Metode** : Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan instrument skala nyeri – VDS (Verbal Discriptor Scale) dan lembar Observasi. **Hasil** : Setelah diberikan ROM selama 1 minggu pada waktu pagi dan sore hari dalam waktu 20 menit terjadi penurunan skala nyeri pada kedua responden. Penurunan skala nyeri Ny. A dari skala nyeri 6 (nyeri sedang) menjadi 4 (nyeri ringan) sedangkan penurunan skala nyeri pada Ny.P dari skala nyeri 5 (nyeri sedang) menjadi 3 (nyeri ringan). Rata-rata penurunan nyeri pada kedua kedua responden yaitu 2. **Kesimpulan** : Terjadi penurunan skala nyeri setelah dilakukan penerapan ROM.

**Kata Kunci** : Lanjut Usia, Osteoartritis, ROM