

**PENERAPAN PEMBERIAN JUS TOMAT TERHADAP PENURUNAN
TEKANAN DARAH PADA LAKI-LAKI USIA 40-45 TAHUN DI
KELURAHAN NGADIREJO KABUPATEN SUKOHARJO**

Fiqih Latif Nur Affifah, Dyah Rahmawati R.B.U, Eska Dwi Prajayanti
fiqihlatif1@gmail.com
STIKES ‘Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar Belakang; Hipertensi merupakan suatu keadaan seseorang yang mengalami peningkatan tekanan darah diatas normal yang mengakibatkan kerusakan pada jantung yang tidak dapat memompa darah dalam jumlah yang cukup kedalam tubuh. Salah satu cara untuk menurunkan tekanan darah dengan jus tomat. Hal ini efektif karena ada kandungan likopen, kalium yang terdapat dalam buah tomat yang mempunyai efek menurunkan tekanan darah. **Tujuan;** Mendiskripsikan hasil implementasi nilai tekanan darah melalui terapi jus tomat penderita hipertensi pada laki-laki usia 40-45 tahun. **Metode;** Penelitian deskriptif dengan menerapkan hasil penelitian yang sudah dilakukan sebelumnya, untuk mengetahui hasil perubahan tekanan darah sebelum dan sesudah dilakukan pemberian jus tomat dengan jumlah sample 2 responden. **Hasil;** Penerapan menunjukkan bahwa setelah diberikan jus tomat terdapat penurunan tekanan darah. tekanan darah Tn. D mengalami penurunan dari 130/90 mmHg menjadi 120/80 mmHg dan tekanan darah Tn. B juga mengalami penurunan dari 135/100 menjadi 130/90 mmHg. **Kesimpulan;** Setelah dilakukan kepada kedua responden, pemberian jus tomat pada penderita hipertensi mampu menurunkan tekanan darah secara bertahap.

Kata Kunci : Tekanan Darah, Hipertensi, Jus Tomat.