

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL DEPAN .....</b>	<b>i</b>
<b>SAMPUL DALAM.....</b>	<b>ii</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....</b>	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING .....</b>	<b>v</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI.....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>ix</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN .....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penulisan.....	4
D. Manfaat .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>6</b>
A. TEKANAN DARAH .....	6
1. Pengertian.....	6
2. Klasifikasi .....	6
3. Faktor yang mempengaruhi tekanan darah .....	6
4. Cara pengukuran tekanan darah .....	7
B. HIPERTENSI.....	8
1. Pengertian .....	8
2. Klasifikasi .....	8
3. Penyebab.....	9
4. Patofisiologi .....	10
5. Manifestasi klinis .....	10

6. Komplikasi .....	11
7. Pemeriksaan Penunjang .....	12
8. Penatalaksanaan .....	13
C. JUS TOMAT.....	15
1. Asal usul tanaman tomat.....	15
2. Morfologi tanaman tomat .....	15
3. Kandungan .....	16
4. Cara membuat .....	16
5. Manfaat jus tomat.....	16
6. Pengaruh tomat terhadap hipertensi .....	17
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>19</b>
A. Rancangan Penelitian .....	19
B. Subyek Penelitian.....	19
C. Definisi Operasional.....	20
D. Tempat dan Waktu .....	20
E. Pengumpulan Data .....	21
F. Cara Pengolahan Data .....	22
G. Etika Penelitian .....	23
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>25</b>
A. Hasil Penelitian .....	25
B. Pembahasan .....	28
C. Keterbatasan.....	33
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>34</b>
A. Kesimpulan .....	34
B. Saran.....	34

## **DAFTAR PUSTAKA**

## **LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Tekanan Darah.....	5
Tabel 2.2 Klasifikasi Hipertensi .....	7
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	10
Tabel 4.1 Tekanan Darah Sebelum Pemberian Jus Tomat .....	27
Tabel 4.2 Tekanan Darah Setelah Pemberian Jus Tomat.....	27
Tabel 4.3 Perkembangan Tekanan Darah Sebelum Dan Setelah .....	28

## DAFTAR SINGKATAN

Riskesdas	Riset Kesehatan Dasar
WHO	<i>World Health Organization</i>
CCB	<i>Ca-channel Bloker</i>
ARB	<i>Angiotensin Receptor Blokera</i>
ROS	<i>Reactive Oxygen Spesies</i>
DASH	<i>Dietary Approaches to Stop Hypertension</i>
mmHg	Milimeter Merkuri Hydragyrum
MSG	Monosodium Glutamate
BMI	Body Massa Index
ACE	<i>Angiotensin Converting Enzyme</i>

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Surat Ijin Pendahuluan
- Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 4 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 5 Daftar Riwayat Hidup
- Lampiran 6 Lembar Observasi
- Lampiran 7 Dokumentasi
- Lampiran 8 Standar Operasional Prosedur (SOP)
- Lampiran 9 Sertifikat Kalibrasi
- Lampiran 10 Lembar Konsultasi
- Lampiran 11 Lembar Revisi