

**PENERAPAN PEMBERIAN JUS TOMAT TERHADAP  
TEKANAN DARAH PADA LAKI-LAKI HIPERTENSI  
USIA 40-45 TAHUN DI KELURAHAN NGADIREJO  
KABUPATEN SUKOHARJO**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan  
Pada Program Studi DIII Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta**



**FIQIH LATIF NUR A**

**B2016058**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'ASIYIYAH  
SURAKARTA**

**2019**

**PENERAPAN PEMBERIAN JUS TOMAT TERHADAP  
TEKANAN DARAH PADA LAKI-LAKI HIPERTENSI  
USIA 40-45 TAHUN DI KELURAHAN NGADIREJO  
KABUPATEN SUKOHARJO**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan  
Pada Program Studi DIII Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta**

**FIQIH LATIF NUR A**

**B2016058**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'ASIYIYAH  
SURAKARTA**

**2019**

## **PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN**

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa KTI dengan judul :

### **PENERAPAN PEMBERIAN JUS TOMAT TERHADAP TEKANAN DARAH PADA LAKI-LAKI HIPERTENSI USIA 40-45 TAHUN DI KELURAHAN NGADIREJO KABUPATEN SUKOHARJO**

yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Diploma Keperawatan pada Program Diploma Keperawatan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari KTI yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar diploma di lingkungan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan KTI ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungungkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di STIKES ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, Juni 2019

Fiqih Latif Nur A

B2016058

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKES ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Fiqih Latif Nur Affifah

NIM : B2016058

Jenis Karya : KTI

Judul : **Penerapan Pemberian Jus Tomat Terhadap Tekanan Darah Pada Laki Laki Hipertensi Usia 40-45 Tahun Di Kelurahan Ngadirejo Kabupaten Sukoharjo.**

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) kepada STIKES ‘Aisyiyah surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat an mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada tanggal : Juni 2019

Yang menyatakan

(Fiqih Latif Nur Affifah)

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

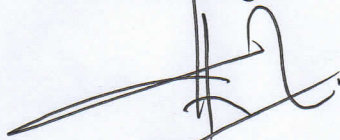
Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

### **PENERAPAN PEMBERIAN JUS TOMAT TERHADAP TEKANAN DARAH PADA LAKI-LAKI HIPERTENSI USIA 40-45 TAHUN DI KELURAHAN NGADIREJO KABUPATEN SUKOHARJO**

dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian seminar Hasil KTI Program Studi Diploma III Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 22 Juni 2019

Pembimbing I



Dyah Rahmawatie R.B.U, S.Kep.Ns, M.Kep

NIDN. 0615058501

Pembimbing II



Eska Dwi P, S.Kep.Ns, M.Kep

NIDN. 0610088702

Mengetahui

Ketua Program Studi Diploma Keperawatan



Endah Sri Wahyuni, S.Kep.Ns, M.Kep

NIDN 0602058501



## PENGESAHAN PENGUJI

Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

### **PENERAPAN PEMBERIAN JUS TOMAT TERHADAP TEKANAN DARAH PADA LAKI-LAKI HIPERTENSI USIA 40-45 TAHUN DI KELURAHAN NGADIREJO KABUPATEN SUKOHARJO**

dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Diploma Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan STIKES "Aisyiyah Surakarta. Karya Tulis Ilmiah ini telah diujikan pada sidang ujian seminar hasil KTI pada tanggal 29 Juni 2019 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai skripsi pada Program Studi Diploma III Keperawatan STIKES "Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 29 Juni 2019

Mengesahkan,

Penguji 1. Maryatun, S.Kep.Ns.M.Kes

NIDN. 610047601

2. Dyah Rahmawatie RBU, M.Kep

NIDN. 615058501

3. Eska Dwi P, M.Kep

NIDN. 610088702

(.....)  
(.....)  
(.....)

Mengetahui

Ketua Program Studi Diploma Keperawatan



(.....)

Endah Sri Wahyuni, S.Kep.Ns, M.Kep

NIDN 602058501

## KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Dengan mengucap Alhamdulillah Robbil'Alamin, puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan segala berkah, rahmat, karunia dan hidayah-Nya. Sholawat serta salam selalu terucapkan pada junjungan serta suri tauladan kita Rasulullah Muhammad SAW sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“PENERAPAN PEMBERIAN JUS TOMAT TERHADAP TEKANAN DARAH PADA LAKI-LAKI HIPERTENSI USIA 40-45 TAHUN DI KELURAHAN NGADIREJO KABUPATEN SUKOHARJO”**. Laporan ini di susun dan di ajukan guna memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Diploma III Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari sepenuhnya adanya kekurangan yang terdapat dalam penyusunan laporan ini, sehingga penulis tidak dapat menyelesaikan laporan tanpa adanya bantuan, dorongan dan dukungan dari semua pihak. Untuk itu perkenankan kami mengucapkan terimakasih kepada pihak-pihak yang telah membantu dalam menyusun dan terselesaikan laporan ini.

1. Riyani Wulandari, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Endah Sri Wahyuni, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Ketua Prodi Diploma III Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Dyah Rahmawatie R.B.U, S.kep.Ns, M.kep selaku pembimbing 1 yang selalu memberikan arahan, serta membimbing dengan penuh kesabaran.
4. Eska Dwi Prajayanti, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing 2 yang selalu memberikan masukan-masukan yang memotivasi.
5. Orangtua tercinta, Bapak Jumadi dan Ibu Siti Syaroh yang tidak pernah lelah memberikan dukungan, kasih sayang dan juga perhatian.

6. Sahabat-sahabat saya Farida, Indah, Lia, Dea, Fannisa, Faizah, Noraeni dan Wury yang selalu saling memberi semangat.
7. Teman-teman Mahasiswa Program Studi DIII Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta angkatan 2016 yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu, terimakasih atas segala bantuan yang telah diberikan kepada saya.
8. Untuk seseorang yang special dari awal memberi semangat, dukungan dan motivasi selama ini. Terimakasih sudah menemani dalam suka maupun duka.
9. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan laporan.

Penulis berharap semoga laporan ini dapat bermanfaat bagi pembaca. Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam laporan Karya Tulis Ilmiah ini, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik yang bersifat membangun demi kesempurnaan laporan Karya Tulis Ilmiah ini.  
Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Surakarta, 29 Juni 2019

Penulis