

# **PENERAPAN TERAPI RANGE OF MOTION (ROM) TERHADAP PENINGKATAN KEKUATAN OTOT PADA PENDERITA STROKE DI DESA CEPOGO**

Fitri Dwi Hastuti, Sri Hartutik, Nazaruddin Latif

[fitridwihastuti12@gmail.com](mailto:fitridwihastuti12@gmail.com)

Program Studi Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta

## **ABSTRAK**

**Latar Belakang;** Stroke merupakan syndrome klinis yang awal timbulnya mendadak progresif, berupa defisit neurologis fokal atau global yang berlangsung 24 jam atau lebih atau langsung menimbulkan kematian, dan semata-mata disebabkan oleh aliran darah otak non traumatik. Stroke merupakan penyakit neurologis terbanyak yang dapat mengakibatkan masalah kesehatan yang serius dan berdampak pada kecacatan. Latihan ROM merupakan salah satu bentuk latihan dalam proses rehabilitasi yang dinilai cukup efektif mencegah terjadinya kecacatan pada penderita stroke. Penulis memilih penerapan terapi range of motion (ROM) untuk meningkatkan kekuatan otot karena terapi range of motion dapat memperbaiki tonus otot, merangsang peredaran darah dan kelenturan otot. **Tujuan;** Mendiskripsikan hasil implementasi sebelum dan sesudah dilakukan penerapan range of motion terhadap kekuatan otot pada penderita stroke. **Metode;** Jenis penelitian yang digunakan metodologi deskriptif dengan rancangan studi kasus yang menggambarkan peningkatan Kekuatan Otot pada penderita Stroke di Desa Cepogo Boyolali. **Hasil;** Adanya peningkatan Kekuatan otot pada Ny. S dan Ny. J terdapat Kekuatan Otot 2 dan 3 menjadi 3 dan 4. **Kesimpulan;** Terdapat peningkatan Kekuatan Otot setelah diberikan penerapan range of motion (ROM) selama 7 hari di Desa Cepogo Boyolali.

**Kata Kunci :** Stroke, Range Of Motion, Kekuatan Otot