

**PENERAPAN TERAPI *RANGE OF MOTION*(ROM)  
TERHADAP PENINGKATAN KEKUATAN OTOT PADA  
PENDERITA STROKE**

**DI DESA CEPOGO**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Program  
Studi Diploma III Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta**



**FITRI DWI HASTUTI**

**B2016059**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH  
SURAKARTA**

**2019**

## PERNYATAAN KEASLIAN KTI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa KTI dengan judul:

### **PENERAPAN TERAPI RANGE OF MOTION (ROM) TERHADAP PENINGKATAN KEKUATAN OTOT PADA PENDERITA STROKE DI DESA CEPOGO BOYOLALI**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari KTI yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ahli Madya di lingkungan STIKES 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi Manapun. Apabila ternyata dikemudian hari penulisan KTI ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 17 Agustus 2019



Fitri Dwi Hastuti  
NIM B2016059

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKES 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Fitri Dwi Hastuti  
NIM : B2016059  
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah  
Judul : Penerapan Terapi Range Of Motion (ROM) Terhadap Peningkatan Kekuatan Otot Pada Penderita Stroke Di Desa Cepogo Boyolali

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) kepada STIKES 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkatnya yang ada didalamnya demi mengembangkan ilmu pengetahuan. STIKES 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatikan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya .

Dibuat di : Surakarta

Pada tanggal : 17 Agustus 2019

Yang menyatakan



(...fitri dwi hastuti...)

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

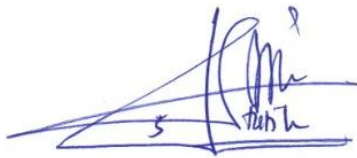
Karya Tulis Ilmiah dengan judul:

### **PENERAPAN TERAPI ROM (RANGE OF MOTION) TERHADAP PENINGKATAN KEKUATAN OTOT PADA PENDERITA STROKE DI DESA CEPOGO**

Dinyatakan telah tersetujui untuk diujikan pada seminar KTI Program Studi DIII Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 15 Agustus 2019

Pembimbing 1



Sri Hartutik, S.Kep.Ns, M.Kes

NIDN 0620108202

Pembimbing 2



Nazaruddin Latif, M.SI

NIDN 0615108102

Mengetahui

Kaprodi DIII Keperawatan



Endah Sri Wahyuni, S.Kep.Ns, M.Kep

NIDN.0602058501

## LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI

Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

### PENERAPAN TERAPI RANGE OF MOTION (ROM) TERHADAP PENINGKATAN KEKUATAN OTOT PADA PENDERITA STROKE DI DESA CEPOGO

Dibuat untuk melengkapi sebagian dari persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta. Laporan KTI ini telah diajukan pada Laporan KTI pada tanggal 20 Agustus 2019 yang menyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Laporan KTI pada Program Studi Diploma III Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 27 Agustus 2019

Mengesahkan

1. Endah Sri Wahyuni, S.Kep.Ns.M.Kep  
NIDN.0602058501
2. Sri Hartutik, S.Kep.Ns.M.Kes  
NIDN.0620108202
3. Nazaruddin Latif, M.SI  
NIDN.0615108102

(.....)  
(.....)  
(.....)

Mengetahui

Kaprodi DIII Keperawatan



Endah Sri Wahyuni, S.Kep.Ns.M.Kep

NIDN.0602058501

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan segala rahmat, ilmu, pengetahuan, serta hidayahNya. Shalawat serta salam tercurahkan kepada junjungan dan suri tauladan, Rasulullah Muhammad SAW sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas Karya Tulis Ilmiah dengan judul : Penerapan Terapi *Range Of Motion* (ROM) Terhadap Peningkatan Kekuatan Otot Pada Penderita Stroke Di Desa Cepogo, Kecamatan Cepogo, Kabupaten Boyolali. Laporan ini disusun dan diajukan guna memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan program studi Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Surakarta.

Selama penyusunan laporan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis menyadari bahwa dalam penulisan KTI ini terdapat banyak hambatan, namun bantuan saran serta dukungan dari beberapa pihak maka hambatan tersebut dapat teratasi. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Riyani Wulandari, S.Kep.Ns, M.Kep, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Surakarta.
2. Endah Sri Wahyuni, S.Kep.Ns, M.Kep, selaku Ketua Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Surakarta.
3. Sri Hartutik, S.Kep.Ns, M.Kes, selaku Dosen Pembimbing I yang memberi bimbingan, saran, masukan, serta semangat dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Nazaruddin Latif, M.SI, selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberi bimbingan, motivasi, serta semangat dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Seluruh Dosen serta Staf Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu kepada penulis.
6. Bapak Maryadi dan Ibu Darni selaku orang tua yang selalu mencurahkan rasa cinta serta kasih sayang dan doanya kepada penulis.

7. Teman-teman seperjuangan DIII Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta yang selama tiga tahun ini sudah menjadi teman yang baik. Semoga kita tetap menjalin tali silaturahmi dan saling berjuang untuk masa depan yang lebih baik.
8. Teman-teman sekelas saya di kelas B STIKES 'Aisyiyah Surakarta yang selama tiga tahun ini bersama dalam suka maupun duka. Terimakasih.

Akhirnya hanya kepada Allah SWT penulis mengharapkan ridhaNya, serta semoga segala amal yang diberikan oleh pihak yang membantu proses penulisan Tugas Akhir ini mendapat balasan dari Allah SWT. Amiin Yaa Robbal' Alamin.

Penulis juga menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih menjauh dari kata sempurna karna keterbatasan dari penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan memberikan kontribusi dalam pengembangan ilmu pengetahuan.

Surakarta, 17 Agustus 2019



Fitri Dwi H