

**PENERAPAN TERAPI RENDAM KAKI AIR JAHE MERAH HANGAT
TERHADAP TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI
DUNGKLEPU,GIRITONTRO,WONOGIRI**

Foresta Ratiana Hijriyani, Sri Hartutik, Nazaruddin Latif
Forestahijrayani@gmail.com

Abstrak

Latar belakang : Hipertensi adalah tekanan darah sistolik lebih besar dari 140 mmHg dan diastolic 90 mmHg. Hipertensi Lansia merupakan usia yang tentang akan timbulnya berbagai masalah kesehatan hal ini berhubungan dengan penurunan kondisianatomis dan sel akibat terjadinya penumpukan metabolik yang terjadi dalam sel. Salah satu penyakit yang banyak terjadi pada lansia adalah kardioveskuler yaitu hipertensi. Terapi Rendam Kaki Air Jahe Hangat salah satu terapi yang dapat digunakan untuk menurunkan tekanan darah dan dapat digunakan sebagai terapi non-farmakologi. **Tujuan:** Untuk mengetahui tekanan darah sebelum dan sesudah penerapan rendam kaki air jahe merah hangat terhadap tekanan darah pada lansia dengan hipertensi di Desa Dungklepu, Giritontro, Wonogiri. **Metode** : Desain penelitian ini menggunakan metode deskriptif prosedur pengumpulan data studi kasus dan prosedur penerapan. **Hasil:** Adanya penurunan tekanan darah pada kedua responden Ny. S hipertensi stage 1 menjadi prehipertensi dan Ny. Y stage 2 menjadi stage 1.

Kata kunci : Lansia, Hipertensi, Rendam kaki air jahe merah hangat