

## **Penerapan Kompres Serai Hangat Terhadap Nyeri Arthritis Rheumatoid Di Kelurahan Ngoresan Kota Surakarta**

Yuna ari pratiwi, Indarwati,SKM,M.Kes, Maryatun, A, S.Kep,Ns, M.Kes

[Yunapратиwi4@gmail.com](mailto:Yunapратиwi4@gmail.com)

STIKES ‘ AISYIYAH SURAKARTA

### **ABSTRAK**

**Latar Belakang:** RA (Rhematoid Arthritis) adalah penyakit inflamsi kronik sistemik yang ditandai dengan pembengkakan dan nyeri sendi. RA (Rhematoid Arthritis) dapat mempengaruhi setiap sendi ditubuh, sendi tulang kecil ditangan dan kaki yang paling berpengaruh. RA (Rhematoid Arthritis) menyebabkan nyeri atau kekuatan yang berkepanjangan (berlangsung lebih dari 30 menit) dipagi hari berlebih saat cuaca dingin atau setelah istirahat panjang. Kompres serai hangat adalah salah satu penerapan nonfarmakologi yang mampu mengurangi nyeri Arthritis Rhemathoid dengan mengompres menggunakan serai yang telah direbus dengan air dan digunakan setelah hangat. **Tujuan:** penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan nyeri sebelum dan sesudah diberikan terapi kompres serai hangat. **Metode:** Rancangan *one-group pra-post test desigh* dengan Ny. P dan Ny. S sebagai responden. Responden mengompres serai hangat selama  $\pm$  15 menit pada pagi hari. Kemudian mengobservasi nyeri dengan menggunakan lembar observasi. **Hasil:** sebelum diberikan terapi kompres serai hangat pada Ny. P dan Ny. S terdapat skala nyeri 5. Setelah diberikan kompres serai hangat skala nyeri menjadi 2. **Kesimpulan:** ada perbedaan sebelum dan sesudah diberikan terapi kompres air hangat selama 7 hari pada pagi hari, yaitu terdapat 3 penurunan skala nyeri pada responden **Saran:** bagi masyarakat penerapan terapi kompres serai hangat ini dapat diterapkan pada nyeri arthritis maupun nyeri yang lain. Sehingga penerapan ini dapat menjadi terapi nonfarmakologi yang aman dan mudah diterapkan.

**Kata kunci:** terapi kompres serai hangat, nyeri, arthritis rhemathoid.